

# La pratique de l'executive coaching

*Executive coaching : démarche par laquelle un dirigeant (ou un membre d'une équipe dirigeante) est accompagné dans la mise au point de stratégies personnelles lui permettant de s'adapter de façon optimale aux exigences de son environnement professionnel. Par cette démarche, il peut mieux repérer et mobiliser ses ressources personnelles, ses capacités de leadership, son énergie et celle de ses collaborateurs au service de la réussite commune.*

## OBJECTIFS

*Développer sa posture et acquérir les techniques spécifiques à l'executive coaching ; valoriser et intégrer pleinement cette expertise à son activité.*

## MÉTHODE DE TRAVAIL

Cette formation s'appuie sur l'expérience des intervenants.

Illustrations par des exemples et témoignages - Études de cas - Mise en pratique de techniques.

Réflexions et échanges à partir des sollicitations des participants.

Mise en œuvre d'une approche de diagnostic, FOCUS LEADER\* afin d'aider les participants à expliciter les comportements professionnels qu'ils mobilisent en situation de leadership, à qualifier leur propre impact et à intégrer un référentiel dans ce domaine (\*conçu et développé par la société Racinal).

**NB : La partie théorique de la certification à l'approche FOCUS LEADER sera acquise aux participants certifiés. L'intégration de l'approche à l'activité des participants nécessitera de satisfaire aux conditions d'obtention de la partie pratique de la certification.**

Les stagiaires devront **faire l'expérience du coaching** pour valider leur formation, avec un temps de **supervision de pratiques** par l'intervenant. Ils pourront démarrer ces coachings à l'issue de la première session de 2 jours. C'est en se lançant et en coachant que l'on apprend à coacher !

Un Mémoire sur cette expérience sera réalisé et soutenu devant un jury.

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du coaching (certifiés ou pouvant se prévaloir d'une expérience significative dans cette pratique), certifiés à l'issue du module "La Pratique du Coaching Professionnel".

## CONTENU

### LE PROCESS DE L'ACCOMPAGNEMENT

#### Structure et déroulement d'un programme de coaching :

- les spécificités de la responsabilité du dirigeant, son contexte singulier,
- la demande, les besoins et les indications de coaching propres au dirigeant,
- la formalisation contractuelle (objectivation des critères de réussite).

### LA POSTURE DU COACH

- Les leviers de légitimité du coach,
- l'exigence d'assertivité,
- interpellation un "manager de managers",
- supervision de pratiques - Travail personnel
- éthique et déontologie.

### LA PRISE EN COMPTE DES SPÉCIFICITÉS DU DIRIGEANT

- La question du sens, associé à l'action collective,
- le niveau adapté de la représentation, la vision, l'articulation avec l'élaboration stratégique,
- le rapport au pouvoir, migration du "modèle" managérial vers un "modèle" de leadership,
- privilégier et développer des leviers de pilotage équilibrant garantie de cohérence et gestion du paradoxe,
- la "maîtrise" de son impact, la puissance de l'effet "modèle",
- la place des émotions, la nécessité de dépasser les idées reçues,
- une relation différente au temps, la gestion du décalage entre impulsions données et observation des résultats,
- l'implication dans les processus de transition,
- la perception d'un certain isolement.

### LES OUTILS ET LES PRINCIPALES TECHNIQUES

#### Un outil de diagnostic des comportements de leadership :

- Prise en main de Focus Leader

#### Les techniques de coaching à forte valeur ajoutée auprès du dirigeant :

- L'articulation entre confrontation/mise en tension, stratégie de réussite et mise en œuvre de la décision
- Prédominance de la dimension non verbale.

### L'ADAPTATION DE LA DÉMARCHÉ COMMERCIALE

## MODALITÉS PRATIQUES

5 journées réparties de la façon suivante :

- 1 session de 2 jours de 9 h 00 à 18 h 00, et 2 sessions d'1 journée de 9 h 00 à 18 h 00, soit 32 heures : **vendredi 10 et samedi 11 janvier 2020, vendredi 13 mars 2020 et vendredi 19 juin 2020.**

- la pratique du coaching (temps évalué approximativement à 1 journée, soit 8 heures)  
- une soutenance devant un jury en novembre 2020.

Promotions de 8 à 12 personnes au maximum.

**Un "travail sur soi" personnel constitue une condition à l'exercice du métier de coach.**

### FORMATION CERTIFIANTE

Attestation de formation approfondie au coaching

## INTERVENANT

### Frédéric SOS

*Psychologue diplômé de l'École de Psychologues Praticiens (spécialisation psychologie des organisations).*

*Fondateur de la Société Racinal, spécialiste de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes.*

*Consultant, coach et superviseur.*

*Professeur à l'École de Psychologues Praticiens.*

## TARIFS

2 376 € TTC pour les organismes, institutions et entreprises

1 980 € TTC pour les particuliers, paiement échelonné possible, nous contacter.

Pour toutes informations et adresser votre dossier de candidature :

### **Psycho-Prat' recherche et formation continue**

23 rue du Montparnasse 75006 Paris

Tel : 01 53 63 81 55

Courriel : [formation@psycho-prat.fr](mailto:formation@psycho-prat.fr)

Retrouver les informations sur la formation : [www.coachpsychopratt.org](http://www.coachpsychopratt.org)

### **DOSSIER DE CANDIDATURE À ADRESSER IMPÉRATIVEMENT accompagné des pièces suivantes :**

- Votre projet professionnel concernant l'executive coaching ainsi que vos objectifs par rapport à cette formation rédigés en quelques lignes sur papier à votre nom.

- Un curriculum vitae avec votre photo et vos coordonnées complètes (adresse, téléphone et courriel), détaillant notamment votre parcours professionnel, les diplômes obtenus et les formations effectuées. En l'absence d'une expérience significative dans le domaine du coaching, un justificatif de certification sera demandé.

- Le bulletin d'inscription dûment rempli.

Bulletin à retourner : Psycho-Prat' formation continue  
 23 rue du Montparnasse 75006 PARIS - Tél. 01 53 63 81 55 - e-mail : formation@psycho-prat.fr

M.       Mme       Mlle

Nom .....

Prénom .....

Fonction.....

**Établissement et adresse professionnelle :** .....

Tél. : ..... E-mail : .....

**Adresse personnelle :** .....

Tél. : ..... E-mail : .....

*INSCRIPTION AUX FORMATIONS SUIVANTES*

<i>TITRES</i>	<i>DATES</i>

1 - **Prise en charge individuelle :**                      *Oui*                      *Non*

*Inscription prise en compte après envoi d'un acompte de 100 € minimum par formation (dont 50 € de frais non remboursables)*

*Ci-joint chèque de :*

2 - **Prise en charge par l'établissement :**                      *Oui*                      *Non*

*Établissement assujetti à la Taxe d'apprentissage :*      *Oui*                      *Non*

*Une convention sera adressée pour la prise en charge au titre de la formation continue*

*Nom et adresse de l'établissement :*

*le*

*Signature*

