

La pratique du coaching professionnel

OBJECTIFS

Acquérir les techniques spécifiques pour pratiquer le coaching de personnes et d'équipes, le proposer, le vendre et l'intégrer à son activité.

MÉTHODE DE TRAVAIL

Cette formation s'appuie sur l'expérience des intervenants.

Illustrations par des exemples et témoignages - Études de cas - Mise en pratique de techniques.

Réflexions et échanges à partir de questions des participants.

Mise en œuvre d'une approche de diagnostic, Focus Client* afin d'aider les participants à repérer les axes de progression personnels pour travailler leur posture et leur démarche commerciale (*conçue et développée par la société Racinal).

Les stagiaires devront **faire l'expérience du coaching** pour valider leur formation, avec un temps de supervision de pratiques par les intervenants. Ils pourront démarrer ces coachings à mi-parcours.

C'est en se lançant et en coachant que l'on apprend à coacher!

Un Mémoire sur cette expérience sera réalisé et soutenu devant un jury.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide, psychologues, psychologues cliniciens

Intervenants en entreprise, consultants, formateurs.

Spécialistes des Ressources Humaines, D.R.H, Responsables de formation.

CONTENU

LE PROCESS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Structure et déroulement d'un programme de coaching :

- Un préalable : l'alliance,
- Analyse de la demande, du besoin et des contre-indications,
- La relation et l'entretien tripartite,
- Le contrat (objectifs, critères de réussite, tarifs, ...),
- La phase de diagnostic (état réel, état souhaité),
- L'évaluation des résultats et l'entretien final (tripartite),
- Savoir clôturer un coaching.

LA POSTURE DU COACH

- Identité et posture du coach
- Transfert et contre-transfert
- Supervision de pratiques
- Travail personnel
- Éthique et déontologie

LES SPÉCIFICITÉS DU COACHING

- Coaching du sens
- Accompagnement au changement : les différents modèles des processus de transition, l'approche systémique, la vision cognitive
- Les représentations et les croyances dans le coaching (Fondamentaux !)
- Coaching d'équipe : animation et développement de la performance de l'équipe
- Le coaching personnel avec des objectifs professionnels
- Engagement et assertivité : stratégie de communication, aide à l'affirmation de soi
- Management, leadership - Autorité et pouvoir
- Le coach face au burn-out, à la souffrance au travail, stress et coping

LES OUTILS ET LES PRINCIPALES TECHNIQUES

Apports et applications des différentes approches au coaching :

Analyse Transactionnelle, Programmation Neuro Linguistique, Systémie, approche Cognitivo-Comportementale, ...

Les outils du coach :

- Les tests, inventaires et questionnaires
- Les techniques projectives,
- Les techniques d'entretiens en coaching,
- La flexibilité mentale,
- La stratégie de réussite,
- La dimension non verbale.

LE PROCESSUS ET LE DÉVELOPPEMENT DE LA DÉMARCHÉ COMMERCIALE

Développer sa démarche commerciale – Contractualiser une relation d'accompagnement.

MODALITÉS PRATIQUES

22 journées réparties de la façon suivante :

- 11 sessions de 2 jours de 9h30 à 17 h, soit 132 heures (les vendredi et samedi),
**11 et 12 septembre 2020 - 25 et 26 septembre - 16 et 17 octobre 2020
 6 et 7 novembre 2020 - 20 et 21 novembre - 11 et 12 décembre 2020
 15 et 16 janvier 2021 - 5 et 6 février 2021 - 12 et 13 mars 2021
 2 et 3 avril mai 2021 - 14 et 15 mai 2021**

- la pratique du coaching
 - une soutenance devant un jury en juin 2021.

Promotions de 8 à 12 personnes, maximum

Un "travail sur soi" personnel constitue une condition à l'exercice du métier de coach.

FORMATION CERTIFIANTE

Attestation de formation approfondie au coaching.

INTERVENANTS**François CHARTON**

*Psychologue diplômé de l'EPP en psychopathologie, diplômé de l'Institut d'Études Politiques en RH, ancien DRH.
 Consultant et coach intervient auprès de managers d'entreprise et de sportifs professionnels.
 Auteur de "Les dieux du stade, le sportif et son imaginaire", DDB, 1998.
 Superviseur certifié ESQA (Undici).*

Anne de MONTARD

*Psychologue diplômée de l'EPP, Coach diplômée de l'Université de Paris 8.
 Consultante et coach accompagnant des cadres dirigeants et des équipes sur le développement d'une dynamique professionnelle durable.
 Superviseur certifié ESQA (Undici).*

Roland de SAINT ÉTIENNE - Coordinateur pédagogique

*Psychologue diplômé de l'EPP en psychopathologie clinique et en marketing et communication.
 Coach, superviseur de coach et psychologue intervenant en entreprise et auprès de particuliers.
 Auteur de "Retrouver l'enthousiasme au travail et partout", InterÉditions, 2016.
 Membre Titulaire de la SFCoach®.*

Emilie DEVIENNE

*Début de carrière dans la presse au Québec. Pratique le coaching et le co-développement.
 Membre Titulaire de la SFCoach®. Chargée d'enseignement à l'Université et en école de commerce.
 Auteure d'une vingtaine d'ouvrages dont plusieurs centrés sur la pratique du coaching ou sur l'épanouissement personnel.*

Frédéric SOS

*Psychologue diplômé de l'EPP (spécialisation psychologie des organisations).
 Fondateur de la société Racinal, spécialiste de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes. Consultant, coach et superviseur.*

TARIFS

7 300 € TTC pour les particuliers, paiement échelonné possible, nous contacter.
 8 800 € TTC pour les organismes, institutions et entreprises.

Pour toutes informations et adresser votre dossier de candidature :

Psycho-Prat' Formation continue

23 rue du Montparnasse 75006 Paris
 Tel : 01 53 63 81 55
 Courriel : formation@psycho-prat.fr

Retrouver les informations sur la formation : www.coachpsychopratt.org

DOSSIER DE CANDIDATURE À ADRESSER IMPÉRATIVEMENT accompagné des pièces suivantes :

- Votre projet professionnel concernant le coaching, ainsi que vos objectifs par rapport à cette formation rédigés en quelques lignes sur papier à votre nom.
- Un curriculum vitae avec votre photo et vos coordonnées complètes (adresse, téléphone et courriel), détaillant notamment votre parcours professionnel, les diplômes obtenus et les formations effectuées.
- Le bulletin d'inscription dûment rempli.