

LA PRATIQUE DE L'EXECUTIVE COACHING 1 / 2

23 - 004

INTRODUCTION

Executive coaching : C'est une démarche par laquelle un dirigeant ou un membre d'une équipe dirigeante est accompagné dans la mise au point de stratégies sur mesure lui permettant de s'adapter de façon optimale aux exigences de son environnement professionnel.

OBJECTIFS

- **Développer** sa posture en mobilisant ses ressources personnelles et ses capacités de leadership.
- **Acquérir** les techniques spécifiques à l'executive coaching.
- **Valoriser** et intégrer pleinement cette expertise à son activité, en mettant son énergie et celle de ses collaborateurs au service de la réussite commune.

MÉTHODE DE TRAVAIL

Cette formation s'appuie sur l'expérience des intervenants.

- Illustrations par des **exemples et témoignages** - Études de cas - Mise en pratique de techniques;
- Réflexions et échanges à partir de questions des participants;
- Mise en œuvre d'une **approche de diagnostic, Focus Leader*** afin d'aider les participants à investir le référentiel de leadership et à affiner leur propre posture en matière d'influence;

NB : La partie théorique de la certification à l'approche FOCUS LEADER sera acquise aux participants certifiés. L'intégration de l'approche à l'activité des participants nécessitera de satisfaire aux conditions d'obtention de la partie pratique de la certification;

- Les stagiaires devront faire l'expérience du coaching pour valider leur formation, avec un temps de supervision collective de pratiques par les intervenants. Ils pourront démarrer ces coachings à mi-parcours.

C'est en se lançant et en coachant que l'on apprend à coacher !

Un Mémoire sur cette expérience sera réalisé et soutenu devant un jury.

CONTENU

LE PROCESS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Structure et déroulement d'un programme de coaching :

- les spécificités de la responsabilité du dirigeant, son contexte singulier,
- la demande, les besoins et les indications de coaching propres au dirigeant,
- la formalisation contractuelle (objectivation des critères de réussite.)

LA POSTURE DU COACH

- les leviers de légitimité du coach,
- l'exigence d'assertivité,
- interpeller un "manager de managers",
- supervision de pratiques - travail personnel,
- éthique et déontologie.

LA PRISE EN COMPTE DES SPÉCIFICITÉS DU DIRIGEANT

- la question du sens associé à l'action collective,
- le niveau adapté de la représentation, la vision, l'articulation avec l'élaboration stratégique,
- le rapport au pouvoir, migration du "modèle" managérial vers un "modèle" de leadership,
- privilégier et développer des leviers de pilotage équilibrant garantie de cohérence et gestion du paradoxe,
- la "maîtrise" de son impact, la puissance de l'effet "modèle",
- la place des émotions, la nécessité de dépasser les idées reçues,
- une relation différente au temps, la gestion du décalage entre impulsions données et observation des résultats,
- l'implication dans les process de transition,
- La perception d'un certain isolement.

LES OUTILS ET LES PRINCIPALES TECHNIQUES

Un outil de diagnostic des comportements de leadership :

- prise en main de Focus Leader,
- les techniques de coaching à forte valeur ajoutée auprès du dirigeant,
- l'articulation entre confrontation/mise en tension, stratégie de réussite et mise en œuvre de la décision,
- prédominance de la dimension non verbale.

LA PRATIQUE DE L'EXECUTIVE COACHING 2 / 2

23 - 004

MODALITÉS PRATIQUES

16 et 17 septembre 2022

25 novembre 2022

17 février 2023

21 avril 2023

5 journées de 9h00 à 17h30

35 heures en présentiel

Pour toutes informations et envoi de votre dossier de candidature :

Psycho-Prat' Formation continue

23 rue du Montparnasse

75006 PARIS

Tel : 01 53 63 81 55

Courriel : formation@psycho-prat.fr

Retrouver les informations sur la formation : www.coachpsychopratt.org

Dossier de candidature à adresser impérativement accompagné des pièces suivantes :

- Présentez en quelques lignes sur un papier à votre nom votre projet professionnel ainsi que les objectifs recherchés en lien avec la formation à laquelle vous candidatez.
- Un curriculum vitae avec votre photo et vos coordonnées complètes (adresse, téléphone et courriel), détaillant notamment votre parcours professionnel, les diplômes obtenus et les formations effectuées.
- Le bulletin d'inscription dûment rempli.

Ce stage est accessible aux personnes à mobilité réduite.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du coaching (certifiés ou pouvant se prévaloir d'une expérience significative dans cette pratique), certifiés à l'issue du module "La Pratique du Coaching Professionnel".

INTERVENANTS

Frédéric SOS

Psychologue diplômé de l'École de Psychologues Praticiens (spécialisation psychologie des organisations).

Fondateur de la Société Racinal.

Spécialiste de l'accompagnement de dirigeants et d'équipes dirigeantes. Consultant, coach et superviseur.

Professeur à l'École de Psychologues Praticiens pendant 25 ans (jusqu'en 2019).

TARIFS

3 200 € TTC pour les organismes, institutions et entreprises

2 500 € TTC pour les particuliers, paiement échelonné possible, nous contacter.